

Le télétravail

Avantages

Le télétravail apporte de multiples avantages aux employés et aux employeurs. Les télétravailleurs sont connus pour être moins stressés. Oui, moins de stress, car ils ont droit à un environnement plus adapté, du point de vue professionnel, familial et personnel. Inutile de se presser pour aller prendre le métro et rejoindre le bureau, car tout se fait au domicile même. *Cette absence de trajet amène le salarié à être plus efficace et productif.* Qui plus est, le fait d'être en télétravail permet de mieux gérer le quotidien. *Grâce à la flexibilité, les gens consacrent plus de temps à leurs familles et à leurs passions.* Cela leur permet d'avoir un train de vie tranquille et sans stress.

Inconvénients

En contrepartie, le télétravail n'est pas toujours rose. L'employé travaillant de chez lui rencontre quelques inconvénients, s'il ne trouve pas un équilibre. *Le plus gros désavantage d'être en télétravail est le manque d'interaction.* *Isolement, manque de confiance* et perte d'intérêt peuvent facilement venir envahir le quotidien des télétravailleurs. Exerçant de chez eux, les employés ne trouvent pas forcément l'intérêt de communiquer avec les autres et s'habituent vite à cette routine.

Quels sont les avantages et les inconvénients du télétravail?